

NPO法人 総合型地域スポーツクラブ もちづき総合型クラブ だより

第51号
令和7年1月1日発行
(2025. 1. 1)
保存版

【総合型地域スポーツクラブとは?】 多種目、多世代、多志向、により活動しているクラブのことをいいます。地域住民が主体となり、自ら出し合う会費等により、自主的に運営し、地域のスポーツ環境をつくることを目的としています。

あけましておめでとうございます



望月地区夏季スポーツ大会 ソフトバレーボール大会 令和6年8月25日(日)
〔佐久市スポーツ協会望月支部大会兼もちづき総合型クラブ杯〕 大会は参加9チームにより熱戦が繰り広げられました。



「第1回 親子交流（怒らない）フットサル大会」 令和6年11月24日(日)
フットサル教室に参加している親子の皆さんを中心に元気いっぱい走り回り、日頃の成果を思う存分に発揮していました。

これからでも
教室等に
参加できます。

もっと もっと
ちえと 力と
つく 出して
きながにスポーツ
楽しもう!



スポーツで
ともだち
健康
まちづくり



地域の皆さんが、自分たちで楽しみながらつくるスポーツクラブです。

NPO 法人 もちづき総合型クラブ

〒384-2202 佐久市望月 1630-2 望月総合体育館内

TEL&FAX : 050-3583-3050 望月有線 : 3050

E-mail : mochi-sc@sas.janis.or.jp

ホームページ : <http://www.mochizukiclub.jp/> Facebook



文部科学省推進事業

MOCHIZUKI SOUGOUGATA CLUB



令和7年(2025)年頭のあいさつ

NPO法人 もちづき総合型クラブ
理事長 篠原 一郎

謹んで新年のごあいさつを申し上げます

地域の皆様におかれましては、希望に満ちた令和7年の新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

日頃は、本クラブの事業に多方面からご支援ご協力を賜り、心より感謝とお礼を申し上げます。

昨年は、1月1日に起きた能登半島地震にはじまり、異常気象災害や人類生存を脅かす世界中の紛争・円安・物価高・闇バイト等、私達を取り巻くあらゆる分野で緊迫の1年でした。厳しい生活環境の中、地球上のほんの小さなクラブは、何とか計画した事業を推し進めてきました。

現在、多様な活動をしているクラブが長野県下に58ありますが「もちづき総合型クラブ」は地域住民が主体となり、平成17年設立準備委員会を立ち上げ、様々な事業を展開して今日まで活動してきました。

しかし、未だに認知度は低く活動場所や資金の確保・後継者問題など、かかえる課題はたくさんあります。今は中学校の部活動の休日地域移行が話題となり佐久市の協議会にも関わっています。生徒に中学部活動参加義務はありませんが、教育課程外学校教育活動であり「非認知能力」を培う大事な教育の場所です。部活動は、生徒全員が参加できる権利があり、個々に負担のない活動であるべきと考えます。行政・学校・スポーツ団体のほか、育成会など地元の多様な団体ともコミュニケーションを深め、主役である子供達のためにサポートできるクラブとして、引き続き連帯して協力していきたいと思えます。令和10年(2028)には長野県で「信州やまなみ国スポ・全障スポ」も開催されます。まだまだスポーツ界が注目される状況が続きますが、本クラブは佐久市望月や周辺に在住する子供から高齢者まで、すべてのスポーツ活動を奨励し、「いつでも・どこでも・だれでも・そして、いつまでも」を基本に健康保持増進を図りながら地域に根ざしたスポーツ環境づくり・人づくり・地域づくり・そして教育の向上に支援できる持続可能なクラブとして活動してまいります。地域の皆様にはより一層のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

結びに、新しい年が繁栄をもたらし、輝く年になることを心から願うと共に、地域の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます、年頭のごあいさつといたします

令和7年 元旦

神祭り・松明山ウオーキングコースの整備や望月小中学校の行事等のサポート紹介

望月小学校・望月中学校の先生・生徒の皆さん、育成会、望月教育プラットホーム、もちづき総合型クラブスタッフなど地域諸団体の皆さんの協力を得て行いました。

11/1 望月小学校1年生 校外学習(松明山散策)



10/13 整備に参加していただいた皆さんです。



11/1 望月中学校「ふるさと学習」松明作り

7/22 望月小学校5年生 北横岳登山



[サポーター6]



PHOTO DIARY.SCHEDULE.2024~25

ソフトバレーボール大会を開催しました。令和6年8月25日(日) 望月総合体育館
 ☆参加9チームにより、予選リーグ、決勝戦、順位決定戦と熱戦が繰り広げられました。

【優勝 ひまわり】

【準優勝 ぶり大根】

【3位 オールウエイズ】

【敢闘賞 M&M】



教室紹介 それぞれの活動を紹介します。

【ファミスポ・ピンポン・お楽しみバレーボール 望月総合体育館】

【さわやかエアロビクス 春日体育館】



令和6年度(2025.1~3月)



NPO法人もちづき総合型クラブ予定表

参加料・1回	名称	日程・会期	会場	1月			2月			3月		
				大人	子供 18歳以下							
500円	①さわやかエアロビクス	4~7月 毎週火曜日 19:30~20:30	春日体育館	今年度終了								
大人 1回 300円	②フットサル 小・中学生	毎週月曜日 19:00~21:00	望月総合体育館	6-13 20-27	3-10 17-24							
	③ソフトバレーボール	毎週月曜日 19:30~21:30	望月総合体育館	6-13 20-27	3-10 17-24							
	④エンジョイウォーキング	毎月第2・4木曜日 9:30~11:30	望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所	9-23	13-27							
	⑤お楽しみバスケットボール	月2回 金曜日 20:00~21:30	望月小学校体育館	10-24	14-28							
	⑥ピンポン	月2回 土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館	11-25	8-22							
	⑦ファミリースポーツ											
	⑧お楽しみバレーボール	月2回 土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館	11-25	8-22							
	別途料金	⑨ソフトバレーボールリーグ	年4回開催 春・夏・秋・冬 19:30~21:30	望月総合体育館	冬季リーグ 8-15 22-29			5-12				

☆教室・講座へ参加希望の方は直接、会場へおこしください。1回参加もできます。お気軽にどうぞ! ☆

※日程・内容等は都合により変更することがあります。

《 賛助会員・スポンサー紹介 》

布施温泉の隣の歯医者さん
医療法人 土屋歯科クリニック
長野県佐久市布施809-1
TEL:0267(54)2317
いつもありがとうございます。



デイサービス
ホームケアセンター慈温
佐久市協和295 電話:0267-88-7417
ご見学・無料体験 随時受付



望月のパンと、ピザ家



the OK bread & pizza
オーケーブレッド



佐久市協和 2806-2 営業時間:9:00~14:00
☎0267-77-7957 定休日:日・月・火曜日

TSPネット信州 [総合保険代理店]
トータルサービスプランナーズネット(株)信州店
私たちは、地域社会・お客様に
「安全環境づくり」で貢献します。
リスクマネジメント・保険の分析・診断・ファイナンシャルプランニング
佐久市望月 1516-3 TEL(53)5191・FAX(51)1131



望月ライオンズクラブ

「地域密着の奉仕活動をしています」
〒384-2202 長野県佐久市望月195番地1
望月商工会館内 TEL&fax:0267(53)3566
E-mail:lc.moshizuki@ca.wakwak.com

民宿旅館望月温泉「青木荘」

中山道望月宿の今昔を訪ねる
清流と緑に囲まれた静かな宿
〒384-2202 佐久市望月1519-7
TEL:0267-53-2526 FAX:0267-53-3420



《 令和6年度 NPO法人 もちづき総合型クラブ 役員構成 》

【 理事会 】

理事長 篠原 一郎
副理事長 岡田 信久 柳澤 正巖
事務局 中野 宏 依田 とく代
理事 岡部 聖子 佐藤 純子
竹花まゆみ

【 監事 】 竹内 健治 牧野 隆行

【 専門部 】 ◎は部長、○は副部長

総務財政部	◎依田とく代	○田中美由紀	秋和 政一
	中野 由香	比田井 章	田中 麻紀
企画広報部	◎佐藤 純子	○藤田 明彦	矢嶋美由紀
	荻原 和章	小平 伸吾	
運営指導部	◎岡部 聖子	○竹花まゆみ	佐藤 恵子
	倉見久美子	土屋 幾雄	細萱 恵里
	梅香妙恵子	菅沼 智博	谷野 浩一
	柳澤 貴恵	須藤 博輝	土屋 和美
	山崎 明宏	小山 陽市	

クラブサポーター（運営スタッフ）募集中!!

イベント・教室の運営スタッフやスポーツ指導者を募集しています。様々なアイデアやご意見もお寄せください。また、賛同いただける協賛スポンサーも募集しています。あなたもクラブサポーターとして、いっしょにクラブを盛り上げていきませんか？詳しくは上記役員までお問い合わせください。



【佐久市ハーフマラソン給水サービス所にて 2024.10.20】

※佐久～葦崎強歩大会・佐久市ハーフマラソンなどにもスタッフとして協力しています。