

NPO法人 総合型地域スポーツクラブ もちづき総合型クラブ だより

第52号

令和7年4月1日発行
(2025.4.1)
保存版

《 令和7年度(2025年度) 教室紹介 》

① さわやかエアロビクス 4～7月 火曜日 19:30～20:30 春日体育館	② フットサル 月曜日 19:00～21:00 望月総合体育館
募集対象・人数 子供から大人まで 30名 指導者 鈴木清子 エアロビクス指導員 運営委員 佐藤純子 運営委員 竹花まゆみ 運営委員 矢嶋美由紀   鈴木清子 週1回、1時間。体を動かして気持ちリフレッシュ！	募集対象・人数 小学生・中学生 30名 指導者 菅沼智博 日本サッカー協会 公認D級コーチ 運営委員 中野 宏 運営委員 中野由香   菅沼智博 友だちと楽しくプレーフットサルをやってみよう。
③ ソフトバレーボール 月曜日 19:30～21:30 望月総合体育館	④ エンジョイウォーキング 第2・4木曜日 9:30～11:30 望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所
募集対象・人数 小学生から大人まで 30名 指導者 篠原一郎 ソフトバレーボール アクティブリーダー (日本バレーボール協会) 運営委員 柳澤貴恵 運営委員 小平伸吾   篠原一郎 みんなと一緒に！ 楽しみながらルールも 学びましょう。	募集対象・人数 小学生から大人まで 30名 指導者 岡部聖子 レクリエーション インストラクター 指導者 佐藤純子 レクリエーション インストラクター    岡部聖子 佐藤純子 すてきな景色を 見ながら色々な 場所を散策しましょう。
⑤ お楽しみバスケット 月2回 金曜日 20:00～21:30 望月小学校体育館	⑥ ピンポン 月2回 土曜日 19:30～21:00 望月総合体育館
募集対象・人数 小学生から大人まで 30名 指導者 土屋幾雄 指導者 須藤博輝 運営委員 依田とく代 運営委員 柳澤貴恵 運営委員 山崎明宏 	募集対象・人数 小学生から大人・初心者 30名 指導者 佐藤恵子 スポーツ指導員 運営委員 倉見久美子 運営委員 梅香妙恵子   佐藤恵子 初めての方もOKです。 自分のペースで楽しもう。
⑦ ファミリースポーツ 月2回 土曜日 19:30～21:00 望月総合体育館	⑧ お楽しみバレーボール 月2回 土曜日 19:30～21:00 望月総合体育館
募集対象・人数 子供から大人まで 30名 指導者 中野由香 佐久市スポーツ推進委員 運営委員 小山陽市   中野由香 こどもから大人までOK！ みんなで自由に楽しもう！	募集対象・人数 小学生から大人まで 20名 運営委員 細萱恵里 スポーツ少年団指導者 運営委員 藤田明彦 スポーツ少年団指導者    細萱恵里 藤田明彦 気軽にトライ！ レッツ バレーボール！
⑨ ソフトバレーボールリーグ 望月総合体育館	
(別途実費) 春・夏・秋・冬リーグ戦	
運営委員長 荻原和章 日本バレーボール協会 上級指導員 もちづき総合型クラブ 篠原一郎 ソフトバレーボール 柳澤正蔵 リーグ担当 中野 宏  荻原和章 ソフトバレーボール リーグ戦は、それぞ れのリーグから運営 委員を、各1名選出 し、選出された運営 委員によって開催し ます。	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="813 1836 1085 1971"> <p>もっと もっと ちえと 力と つく 出して きながにスポーツ 楽しもう！</p> </div> <div data-bbox="1101 1836 1276 1993">  </div> <div data-bbox="1292 1836 1532 1971"> <p>スポーツで ともだち 健康 まちづくり</p> </div> </div> <p style="text-align: right;">文部科学省推進事業</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 【事務局:NPO法人もちづき総合型クラブ】 〒384-2202 佐久市望月1630-2 望月総合体育館内 TEL&FAX :050-3583-3050 望月有線 :3050 E-mail :mochi-sc@sas.janis.or.jp ホームページ : http://www.mochisukiclub.jp/ Facebook </div> 



参加料・1回	名称	日程・会期	会場	共催等	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月															
					4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>大人 1回 500円</div> <div>子供 18歳以下 1回 300円</div> </div>	①さわやかエアロビクス	4~7月 毎週火曜日 19:30~20:30	春日体育館	※この色のスポー 日はツ佐 久市への スポーツ の申込 が教室 と同時 開催 です。	15-22	13-20	3-10	1-8	4月から7月までの教室です。											
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>大人 1回 300円</div> <div>子供 18歳以下 高校生含む 1回 200円</div> </div>	②フットサル 小・中学生	毎週月曜日 19:00~21:00	望月総合体育館		7-21	12-19	2-9	7-14	4-11	1-8	6-13	3-10	1-8	12-19	2-9					
	③ソフトバレーボール	毎週月曜日 19:30~21:30	望月総合体育館		7-21	12-19	2-9	7-14	4-11	1-8	6-13	3-10	1-8	12-19	2-9					
	④エンジョイウォーキング	毎月第2・4木曜日 9:30~11:30	望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所		10-24	8-22	12-26	10-24	28	11-25	9-23	13-27	11	8-22	12-26					
	⑤お楽しみバスケットボール	月2回 金曜日 20:00~21:30	望月小学校体育館		11-25	9-23	13-27	4-18	1-22	5-26	3-31	7-21	12	9-23	6-20					
	⑥ピンポン	月2回 土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館		12-26	10-24	14-21	12-26	9-23	6-27	11-25	8-22	13	10-24	14-28					
	⑦ファミリースポーツ																			
	⑧お楽しみバレーボール	月2回 土曜日 19:30~21:00	望月総合体育館		12-26	10-24	14-21	12-26	9-23	6-27	11-25	8-22	13	10-24	14-28					
	イベント	A. ソフトバレーボール審判講習会	5月21日(水) 午後7時	望月総合体育館		午後7時 開始 ソフトバレーボールリーグ・春季リーグ開会式にて行います。														
B. もちづき総合型クラブ杯		8月24日(日)	望月総合体育館	佐久市 スポーツ 協会 望月支部	ソフトバレーボール大会(望月地区夏季スポーツ大会)															
C. フットサル交流大会		11月2日(日)	望月総合体育館		小学生フットサル大会 チーム交流戦															
参加料	名称	日程・会期	会場		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
別途料金	⑨ソフトバレーボールリーグ	年4回開催 春・夏・秋・冬 19:30~21:30	望月総合体育館	運営 委員会		春季リーグ 21-28 4-11 18-25			夏季リーグ 20-27 3-10 17-24		秋季リーグ 8-15 5-12 22-29			冬季リーグ 14 4 21-28 11-18						
	ママさんバレーボール連盟	5月~11月 リーグ戦 金曜日 19:30~	望月総合体育館		ママさんバレーボールリーグ戦 「元気はつらつ レッツ ママさんバレー!!」															

※日程・内容等は都合により変更することがあります。

連絡先 事務局 TEL&FAX 050-3583-3050
緊急時 担当者 岡田 090-4816-6054

佐久市スポーツ教室に参加される方は、 下記窓口に事前申し込みが必要です。

申込みは定員になり次第、しめ切ります。初回の一週間前までにお申し込みください。

下記の佐久市のスポーツ教室は、もちづき総合型クラブの教室と同時開催になります。

詳しくは佐久市スポーツ協会のホームページをご覧ください。

問合せ/申込先 指定管理者 特定非営利活動法人 佐久市スポーツ協会 窓口へ

佐久市総合体育館：（電話:0267-88-6123 FAX:0267-88-6133）

望月総合体育館：（電話:0267-53-6060 FAX:0267-53-0115）

令和7年度 佐久市スポーツ教室（もちづき総合型クラブへの委託事業です。）

教室名	対象定員	総合型クラブ 受付・開講日	日時	回数	会場	参加費
さわやかエアロビクス	小学生～ 30人	4月15日(火) 19:30～20:30	4月22日(火)～ 19:30～20:30	10回	春日体育館	大人 2,500円 子供 1,500円
フットサル	小・中学生 30人	4月7日(月) 19:00～21:00	4月14日(月)～ 19:00～21:00	10回	望月総合体育館	1,000円
ソフトバレーボール	小学2年生～ 30人	4月7日(月) 19:30～21:30	4月14日(月)～ 19:30～21:30	10回	望月総合体育館	1,000円
エンジョイウォーキング	制限なし 30人	4月10日(木) 9:30～11:30	4月24日(木)～ 9:30～11:30	10回	望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所	1,000円
お楽しみバスケットボール	小学生～ 30人	4月11日(金) 20:00～21:30	4月25日(金)～ 20:00～21:30	10回	望月小学校体育館	1,000円
ピンポン	小学生～ 30人	4月12日(土) 19:30～21:00	4月26日(土)～ 19:30～21:00	10回	望月総合体育館	1,000円
ファミリースポーツ	親子ほか 30人	4月12日(土) 19:30～21:00	4月26日(土)～ 19:30～21:00	10回	望月総合体育館	大人 1,000円 子供 500円

スポーツ保険 令和7（2025）年度

補償期間

令和7年4月1日午前0時から翌令和8年3月31日午後12時まで

加入区分・掛金・補償額

加入区分は加入者ごとにご選択ください。

加入区分の誤り、掛金の振込不足などがありますと、保険金が支払われないことがあります。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人あたり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死 葬祭費用 保険 支払限度額	
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)			
子ども (中学生以下 (特別支援学校 高等部の生徒 を含む。))	▶スポーツ活動 ▶文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円	180万円	
	▶上記団体活動に加え、個人活動中も対象 上段:団体活動中およびその往復中の補償額 下段:上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、対人賠償は 1人1億500万円		
大人 (高校生以上)	▶スポーツ活動 (指導・審判を含む。) ※A2区分で対象となる活動も 補償されます。	64歳 ^(注) 以下	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円 △自動車事故によって賠償 責任を負った場合は、補 償の対象となりません。	180万円
		65歳 ^(注) 以上	B	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	▶文化・ボランティア・地域活動 ▶準備・片付け・応援・団体の送迎 ※スポーツ活動中の事故は対象となりません。 ※A2区分は65歳以上の方も加入できます。	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円			
全年齢	▶危険度の高いスポーツ活動 (指導・審判を含む。)	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円	対人・対物賠償 合算1事故500万円	対象とな りません	

(注) 令和7年4月1日時点の年齢となります。

● 同一団体で1口しか加入できません。中途加入・脱退の場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換え、加入区分の変更はできません。

● 危険度の高いスポーツ活動(アメリカンフットボール、山岳登山などは)はD区分以外では補償されません。

● 上記年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。