NPO法人　総合型地域スポーツクラブ

もちづき総合型クラブだより

第５３号
令和8年1月1日発行
(2026.1.1)
保存版

［総合型地域スポーツクラブとは？］ 多種目、多世代、多志向、により活動しているクラブのことをいいます。
地域住民が主体となり、自ら出し合う会費等により、自主的に運営し、地域のスポーツ環境をつくることを目的としています。

あけましておめでとうございます

望月地区夏季スポーツ大会　ソフトバレーボール大会　令和７年８月２４日（日）

〔佐久市スポーツ協会望月支部大会兼もちづき総合型クラブ杯〕　大会は参加12チームにより熱戦が繰り広げられました。

「第７回小学生交流フットサル大会」　令和７年１１月２日（日）　望月総合体育館

野沢 FC・浅科 SOLCIEL・MSC（もちづき総合型クラブ）：総勢８チームが参加し、日頃の成果を思う存分に発揮しました。

これからでも教室等に参加できます。

もっと　もっと
ちえと　力と
づく　出して
きながにスポーツ
楽しもう！

スポーツで
ともだち
健康
まちづくり

地域の皆さんが、自分たちで楽しみながらつくるスポーツクラブです。

文部科学省推進事業

NPO法人　もちづき総合型クラブ
佐久市望月 1630-2 望月総合体育館内
TEL&FAX:0267-73-0141（有）3050
E-mail：mochi-sc@sas.janis.or.jp
ホームページ：http://www.mochizukiclub.jp/

※TEL＆FAX が変わりました。【0267-73-0141】

MOCHIZUKI SOUGOUGATA CLUB

令和8年(2026)年頭のごあいさつ

NPO法人 もちづき総合型クラブ
理事長　篠原　一郎

謹んで年頭のごあいさつを申し上げます。

地域の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃は当クラブの事業に多方面よりご支援ご協力を賜り、そしてご参加を頂きますことに心より感謝と御礼を申し上げます。

当クラブも平成19年(2007)「総合型地域スポーツクラブ」として正式に立上げ、この2月で満19年となります。今日まで様々な事業を展開してきましたが、未だ佐久市全域では認知度も決して高くなく今日までできました。現在は8教室(7教室は前半佐久市委託教室)を開催していますが、思う様に参加者が増えない状況が続いています。そんな中「中学校部活動地域展開」が本格的に進み、本年夏季以降を目安に、休日部活動を原則地域移行完了とする方向性が示されました。 ここへ来て様々な地域団体と総合型地域スポーツクラブも注目される状況にあります。当クラブには専門指導者は少ないですが子供たちの運動できる窓口として活動しており、特に小学校は「もちっこ応援団」を通して運動・写真・卓球それぞれのクラブに指導者を派遣し、中学校バスケットボール部には、クラブスタッフが部活動指導者として携っています。主役である子供達が大人の都合で運動できる環境を失うことは決してあってはなりません。「中学校運動部活動」に係るのであれば、行政はもとより学校・指導者・保護者・地域住民すべてが本気で向き合わなければ持続可能な地域移行は展開できないと思います。

私も高齢者の年齢となり、後継者育成・指導者や財源確保など多くの課題は山積みですが多方面と連携を深め、これから子供から大人まで、健康増進や住民が交流できる場として、明るく楽しく、スタッフ皆で力を合わせ、クラブ運営を継続していきます。どうか「もちづき総合型クラブ」の活動が地域コミュニティの核として必要とされる様、引き続き地域皆様のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに世界平和と地域繁栄、無病息災を願うと共に皆様の益々のご発展とご多幸を心よりお祈り申し上げまして年頭のごあいさつといたします。

令和8年　元旦

榊祭り・松明山ウォーキングコースの整備や望月小中学校の行事等のサポート紹介

望月小学校・望月中学校の先生・生徒の皆さん、育成会、望月教育プラットホーム、もちづき総合型クラブスタッフなど地域諸団体の皆さんの協力で行いました。

整備に参加していただいた皆さんです。

「春」5/11

「秋」9/21

10/2　望月小学校1年生　校外学習(松明山散策)

8/15　榊祭り　民謡流し出演者

7/9　望月小学校5年生　蓼科山山頂

〔　サポーター　〕

PHOTO DIARY.SCHEDULE.2025～26

ソフトバレーボール大会を開催しました。令和７年８月２４日（日） 望月総合体育館

☆参加１２チームにより、予選リーグ、決勝戦、順位決定戦と熱戦が繰り広げられました。

【 優 勝 はぴねす 】

【 準優勝 めえぷる 】

【 ３位 アバンギャルド 】

教室紹介 それぞれの活動を紹介します。

【 エンジョイ ウオーキング 四季を楽しむ場所 】

【 さわやかエアロビクス 春日体育館 】

令和7年度（2026.1～3月） NPO法人 もちづき総合型クラブ予定表

	参加料・１回 大人	参加料・１回 子供 １８歳以下	名称	日程・会期	会場	１月	２月	３月
教室 無料お試し体験できます!!	1回 500円	1回 300円	①さわやかエアロビクス	４～７月 毎週火曜日 １９：３０～２０：３０	春日体育館	今年度は終了しました。		
	大人 1回 300円	子供 18歳以下 高校生含む 1回 200円	②フットサル 小・中学生	毎週月曜日 １９：００～２１：００	望月総合体育館	12 19・26	2・9 16・23	
			③ソフトバレーボール	毎週月曜日 １９：３０～２１：３０	望月総合体育館	12 19・26	2・9 16・23	
			④エンジョイウォーキング	毎月第２・４木曜日 ９：３０～１１：３０	望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所	8・22	12・26	
			⑤お楽しみバスケットボール	月２回 金曜日 ２０：００～２１：３０	望月小学校体育館	9・23	6・20	
			⑥ピ ン ポ ン	月２回 土曜日 １９：３０～２１：００	望月総合体育館	10・24	14・28	
			⑦ファミリースポーツ					
			⑧お楽しみバレーボール	月２回 土曜日 １９：３０～２１：００	望月総合体育館	10・24	14・28	
関連事業	別途料金		⑨ソフトバレーボールリーグ	年４回開催 春・夏・秋・冬 １９：３０～２１：３０	望月総合体育館	冬季リーグ 14 21・28	4 11・18	

☆教室・講座へ参加希望の方は直接、会場へおこしください。 1回参加もできます。お気軽にどうぞ！☆

※日程・内容等は都合により変更することがあります。

《 賛助会員・スポンサー紹介 》

布施温泉の隣の歯医者さん
医療法人　土屋歯科クリニック
長野県佐久市布施809-1
TEL:0267（54）2317
いつもありがとうございます。

デイサービス
ホームケアセンター慈温

佐久市協和295　電話：0267-88-7417
ご見学・無料体験　随時受付

望月のパンと，ピザ家
the OK bread & pizza
オーケーブレッド

佐久市協和2806-2　営業時間:9:00～14:00
☎0267-77-7957　定休日：日・月・火曜日

TSPネット信州［総合保険代理店］
トータルサービスプランナーズネット㈱信州店
私たちは,地域社会・お客様に
「安全環境づくり」で貢献します。
リスクマネジメント・保険の分析・診断・ファイナンシャルプランニング
佐久市望月1516-3　TEL(53) 5191・FAX (51) 1131

望月ライオンズクラブ
「地域密着の奉仕活動をしています」
〒384－2202 長野県佐久市望月195番地1
望月商工会館内 TEL&fax:0267(53)3566
E-mail：lc.moshizuki@ca.wakwak.com

民宿旅館望月温泉「青木荘」
中山道望月宿の今昔を訪ねる
清流と緑に囲まれた静かな宿

〒384-2202 佐久市望月1519-7
TEL:0267-53-2526 FAX:0267-53-3420

≪ 令和7年度 NPO法人 もちづき総合型クラブ 役員構成 ≫

【 理事会 】
理事長　篠原　一郎
副理事長　岡田　信久　柳澤　正巌
事務局　中野　宏　依田　とく代
理　事　岡部　聖子　佐藤　純子
竹花まゆみ
【 監事 】竹内　健治　牧野　隆行

【 専門部 】◎は部長、○は副部長
総務財政部　◎依田とく代　○田中美由紀　秋和　政一
中野　由香　比田井　章　田中　麻紀
企画広報部　◎佐藤　純子　○藤田　明彦　矢嶋美由紀
荻原　和章　小平　伸吾
運営指導部　◎岡部　聖子　○竹花まゆみ　佐藤　恵子
倉見久美子　土屋　幾雄　細萱　恵里
梅香妙恵子　菅沼　智博　土屋　和美
柳澤　貴恵　須藤　博輝
山崎　明宏　小山　陽市

クラブサポーター（運営スタッフ）　募集中!!

イベント・教室の運営スタッフやスポーツ指導者を募集しています。様々なアイデアやご意見もお寄せください。
また、賛同いただける協賛スポンサーも募集しています。
あなたもクラブサポーターとして、いっしょにクラブを盛り上げていきませんか？
詳しくは上記役員までお問い合わせください。

【佐久市ハーフマラソン給水サービス所にて　2025.10.19】
※佐久～韮崎強歩大会・佐久市ハーフマラソンなどにもスタッフとして協力しています。